

2024.6

No.
61

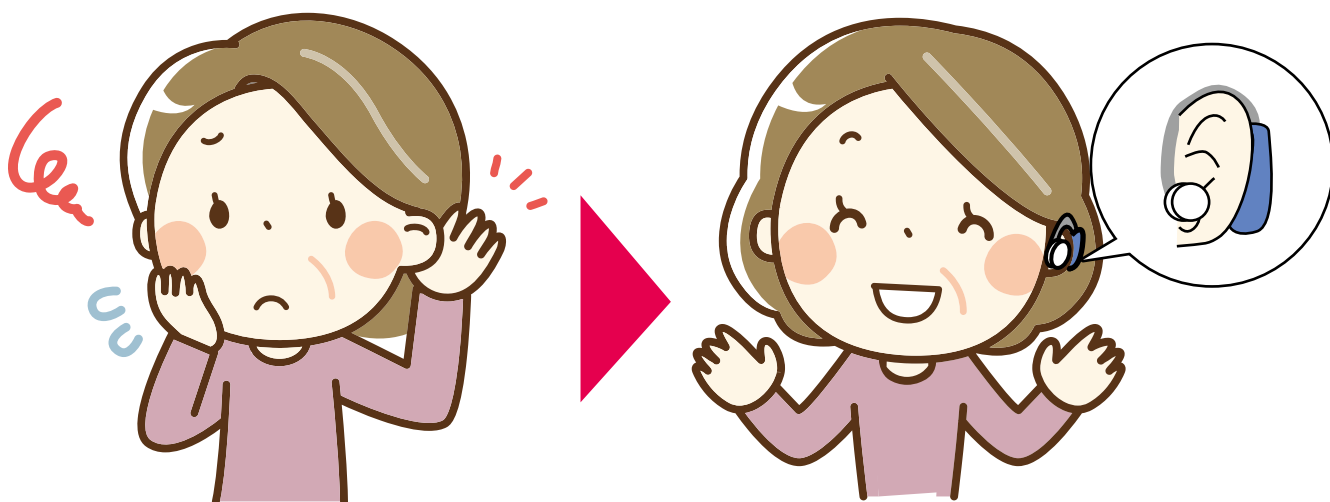
長野県聴覚障がい者 情報センターだより

発行：長野県聴覚障がい者情報センター

〒381-0008 長野県長野市下駒沢586 サンアップル2階 Fax 026-295-3567 Tel 026-295-3530
http://www.nagano-choujou.com E-mail : info@nagano-choujou.com

特集 自分に合った補聴器を購入するには

補聴器や集音器のコマーシャルを見て購入しようと考えている人もいます。どのような方法で補聴器を購入すればいいのでしょうか？



補聴器は薬機法により厚生労働省から認定を受けた医療機器です。そのため厳しい検査を受けて安全に関する一定の基準をクリアしたもののだけが販売されています。

補聴器は音の高さごとに調整するので、一人ひとりの聴力に合わせた調整ができます。そのため高価なものが多いです。

例えば、高齢になって高音が聞こえにくい場合、高音を大きくすると聞こえやすくなることが多いです。

一方、集音器はすべての音域に対して一定量音を大きくします。聞きにくい音だけではなく、きこえやすい音域まで大きくするので、うるさく感じるかもしれませんが、比較的安価です。

自分に合った補聴器を購入するためには、まず、耳鼻咽喉科または補聴器相談医を受診しましょう。



補聴器購入の手順

高齢になったとき、または耳の病気により聞こえにくくなった、補聴器を試したいと思ったときの補聴器の購入手順です。

1. 病院で耳鼻咽喉科を受診する

補聴器店に行く前に耳鼻咽喉科または補聴器相談医を受診します。
補聴器が必要なのか、他の病気が隠れてないかを確認します。
補聴器相談医は日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会のHPをご覧ください。



2. 販売店に相談

認定補聴器技能者がいる販売店、または認定補聴器専門店で相談しましょう。
補聴器相談医と連携し、フィッティングのサポートを受けることができます。
認定補聴器専門店は日本補聴器販売店協会のHPをご覧ください。



3. 機器を選び、フィッティング（調整）する

使用状況に合わせてフィッティングします。例えば自宅内の会話が聞こえるようにしたい、会議の内容をしっかりと聞き取りたいなど、希望に合わせて調整します。
また、購入前に試聴することもできます。



4. 購入後は定期的にフィッティングやメンテナンスをする

購入して終わりではなく、実際の場面で補聴器を使ってみて、聞こえに違和感があるときはフィッティングし直してもらいます。定期的に補聴器販売店に通って自分の聞こえに合わせてもらいます。

受診から購入後のメンテナンス・フィッティングまで、購入するまでに時間がかかります。また、フィッティングのため何度も補聴器販売店に行くことになります。そのことを理解したうえで購入しましょう。

補聴器 Q&A



Q 補聴器は高価なものの方がいいの？

A 高価なものなら性能がいいとは限りません。自分の聴力に合ったものを選びましょう。生活の中で主に補聴器を使いたい場面を想定して合わせてもらいましょう。



Q 販売店に行くと買わされそうで心配。

A 認定補聴器専門店ではすぐには買うようには勧めません。まず試聴して自分に合うものをさがします。また、貸出しをしているところもあります。



Q 認定補聴器専門店とは？

A 認定補聴器技能者がいるお店です。補聴器の購入やメンテナンスに必要な設備を備えています。



Q 認定補聴器技能者とは？

A 補聴器に関する技術や知識を習得した専門者です。



Q せっかく買ったけど、自分には合わなかった。

A フィッティングしないと合わない場合があります。何度かフィッティングをして自分の聞こえに合わせてもらいましょう。耳の状態によっては補聴器よりも耳の治療をすることで聞こえが良くなることもあります。



Q お店の人に勧められるままに購入してしまった。

A きこえないためよくわからないまま購入してしまうことがあります。特に高齢者の場合は家族など付き添いのサポートがあると安心です。十分に理解してから購入するようにしましょう。



補聴器購入の医療費控除

補聴器を購入する際に、補聴器相談医を受診し、補聴器が必要と判断された場合は医療費控除を受けることができます。

- 1 補聴器相談医を受診します。
- 2 補聴器が必要だと判断された場合は、「補聴器適合に関する診療情報提供書（2018）」（以下「提供書」）を作成します。
- 3 提供書を持って認定補聴器専門店で補聴器を購入し、提供書のコピーと補聴器購入領収書を受け取り、保管します。
- 4 医療費控除として申告します。

6月6日は補聴器の日です

6月6日の数字の片方を裏返すと両耳の穴のような形になることなどから平成11年に「6月6日は補聴器の日」と制定されました。これは日本補聴器販売店協会と日本補聴器工業会との話し合いにより補聴器をもっといろいろな人に知ってもらいたいとの思いから制定されました。



補聴器の日 マスコットキャラクター「ロロくん」

また、3月3日は耳の日です。難聴と言語障害の人たちの悩みを解決したいという社会福祉への願いから日本耳鼻咽喉学会の提案により、昭和31年に制定されました。

この日は電話の発明者であり、ろう教育者であったグラハム・ベルの誕生日でもあります。

手帳交付対象外の人に対する購入助成金・補助金制度

障害者手帳の交付を受けていない高齢者や軽度中等度難聴児に対する補聴器購入助成制度があります。長野県内では伊那市、大田市、飯山市、上田市などで助成制度があります。市町村によって対象者や金額は違い、購入前に申請することが条件になっているところが多くあります。詳しくは市町村役場へお問い合わせください。

◆使ってみよう ひとこと手話◆

「少々お待ちください」

少し



片手の人さし指と親指の先を少し離して、「少し」と表します。

待つ



片手の親指以外の4指を軽くまげ、手の爪側を上にして、あごの下にあてます。

お願い



片手の手の平を顔の前に立てて、頭を軽くさげながら少し前に出します。

〔イラスト提供 長野県〕