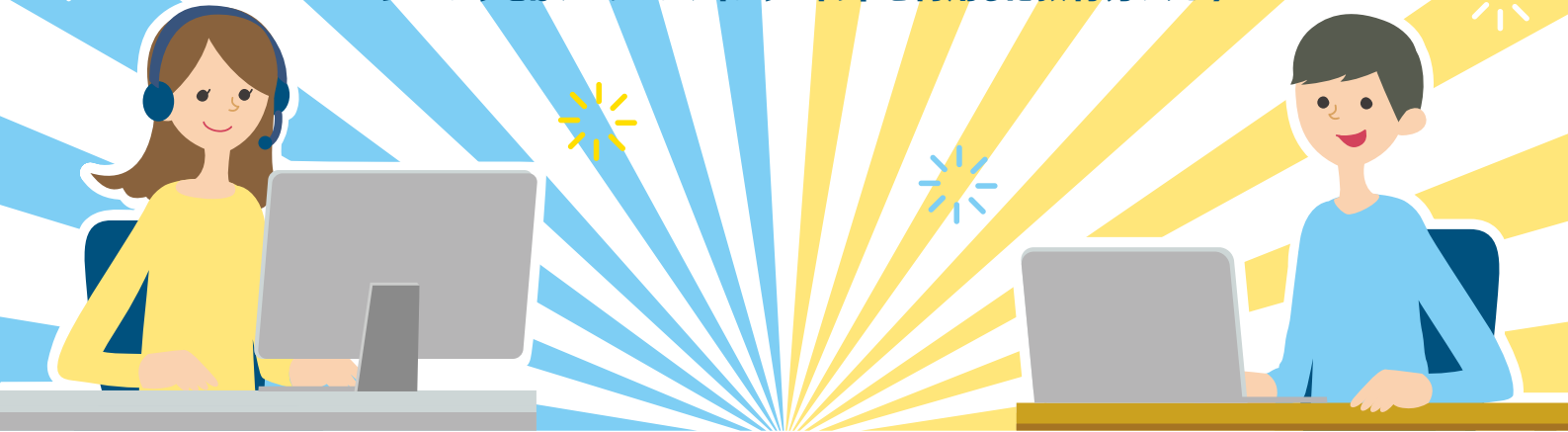


障がいのある方向け職業訓練

# 受講者募集!

## e-ラーニングコース 家で学ぼうパソコン事務習得科 SNE-02

e-ラーニングとは、パソコン、インターネットを利用した教育方法です

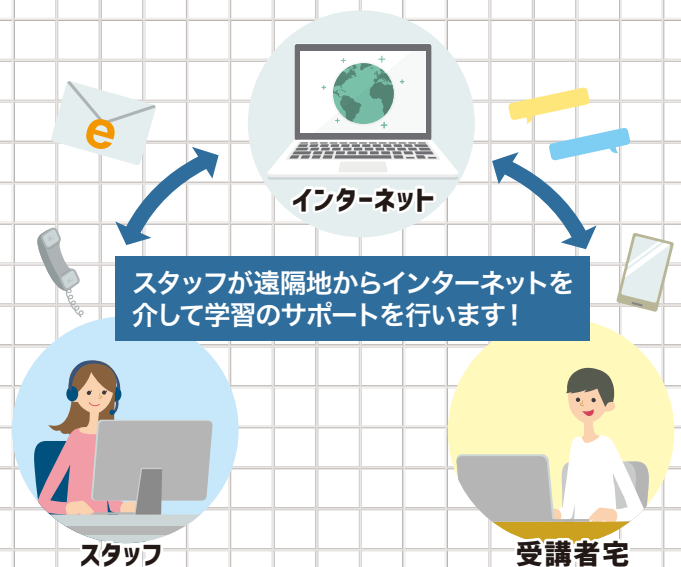


## 家で学ぼうパソコン事務の習得



職業能力開発施設への通所や、通常の集合訓練での受講が困難などの事情があり、就業を希望する方を対象に、インターネットを介して、遠隔地から指導を受けながら、デスクワーク(事務職等)の技能を習得するコースです。

- 募集期間  
令和6年8月29日(木)～11月6日(水)
- 面接選考(オンライン選考)  
令和6年11月18日(月)  
可否は郵送で通知いたします。
- 訓練期間  
令和6年12月3日(火)～令和7年2月27日(木)
- 訓練時間  
10:00～16:00(休憩60分)



お問い合わせ：居住地管轄のハローワークまたは  
長野県長野技術専門校（裏面参照）

# e-ラーニングコース 受講者募集要領

この訓練科は、国が障がい者の就労支援対策として実施している  
“障がい者の多様なニーズに対応した委託訓練事業”として、長野技術専門校が  
民間の教育訓練機関などに委託して行う、公共職業訓練です。

## ●応募資格

次の①～⑤を全て満たしている方

- ①公共職業安定所にて職業相談を行い、求職登録をし、就職の意欲・能力が認められる障がいのある方で、デスクワーク(事務職等)の技能を習得したい方。
- ②通所が困難、または通常の集合訓練での受講が困難などの事情のある方。
- ③自宅にインターネット環境が有り、映像通信機能を備えたパソコンを有し、それらの操作及びEメールでの通信方法を習得しており、e-ラーニングで受講が可能な状態である方。
- ④障がいの症状が安定し、約3ヶ月の間1日5時間程度継続して受講が可能な方。
- ⑤長野県在住の方。

## ●募集定員 5名

## ●応募方法

公共職業安定所でご相談の上、所定の受講申込書、障害者手帳(写)を提出してください。(無い場合は医師の意見書で可)

## ●訓練目標

在宅就労を目標に、在宅就労技術及びデスクワーク(事務職等)に必要な、目的に応じたアプリケーション選択、効率の良い制作方法、また、間違いのないビジネス文書制作スキルを身に付ける。

## ●受講料 無料

ただし、インターネット接続等の費用は受講者の負担となります。

## 必要機材

### 必要な機器

- ・Windows/パソコン
- ・インターネット環境
- ・ヘッドセットなどのマイク、スピーカー、カメラ(必要な時に)

### 必要なソフト

- ・Microsoft Office (2016以上)
- ・メーラー
- ・ブラウザー
- ・Zoom

## 訓練カリキュラム

訓練項目	訓練細目	時間
オリエンテーション	在宅勤務説明、訓練計画説明	2
就職支援①	ITリテラシー基礎、コミュニケーション、電子メールの使い方、情報セキュリティ	10
就職支援②	社会人マナー、身の安全確保	5
就職支援(ビデオ付き電話にて)	社会人マナー、履歴書作成、自分に合った環境作り、自己覚知、SST、面接対策、求人説明会	15
Word基礎	文書の作成	28
Word応用	様々な文書の作成、便利な機能、Wordでデザイン	45
Excel基礎	基本的な表作成、基本的な演算とグラフ	33
Excel応用	演算と集計、データの分析と活用、Excelでデータ処理	52
PowerPoint基礎	スライドの作成、便利な機能	32
総合課題	総合課題	26
まとめ	訓練振り返り	2
※訓練カリキュラムは受講生それぞれの技能に応じて学習計画を調整します		総訓練時間(時限)数
		250

## ハローワーク一覧

住居地管轄のハローワークでご相談ください。

所名	電話番号	所在地
ハローワーク長野	026-228-1300	〒380-0935 長野市中御所 3-2-3
ハローワーク松本	0263-27-0111	〒390-0828 松本市庄内3-6-21
ハローワーク上田	0268-23-8609	〒386-8609 上田市天神2-4-70
ハローワーク飯田	0265-24-8609	〒395-8609 飯田市大久保町2637-3
ハローワーク伊那	0265-73-8609	〒396-8609 伊那市狐島4098-3
ハローワーク篠ノ井	026-293-8609	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田826-1
ハローワーク飯山	0269-62-8609	〒389-2253 飯山市飯山186-4
ハローワーク木曾福島	0264-22-2233	〒397-8609 木曾郡木曾町福島5056-1
ハローワーク佐久	0267-62-8609	〒385-8609 佐久市原565-1
ハローワーク佐久 小諸出張所	0267-23-8609	〒384-8609 小諸市御幸町2-3-18
ハローワーク大町	0261-22-0340	〒398-0002 大町市大町2715-4
ハローワーク須坂	026-248-8609	〒382-0099 須坂市墨坂2-2-17
ハローワーク諏訪	0266-58-8609	〒392-0021 諏訪市上川3-2503-1
ハローワーク諏訪 岡谷出張所	0266-23-8609	〒394-0027 岡谷市中央町1-8-4

実施団体：株式会社沖ワークウェル 〒108-8551 東京都港区芝浦4-10-16 TEL：03-5445-6805

障害者委託訓練に関するお問い合わせ：

各公共職業安定所(ハローワーク) 障害者職業訓練担当

長野県長野技術専門校 障がい者職業訓練担当

〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明3537 TEL：026-292-2341 FAX：026-292-2342

URL：https://www.pref.nagano.lg.jp/nagagisen/ e-mail：nagagisen@pref.nagano.lg.jp